

Le 12 avril prochain, je prends  
le départ d'un défi immense,

**mon tout premier marathon :**

# le Marathon de Paris



AFD 69

Association des Diabétiques  
du Lyonnais

Membre de la Fédération Française des Diabétiques  
reconnue d'utilité publique  
adly69@gmail.com

***Mais je ne cours pas seulement pour franchir une ligne d'arrivée,***

Je cours parce que je suis diabétique.

Je cours avec cette maladie au quotidien.

Je cours pour tous ceux qui vivent avec le diabète.

Et surtout, je cours pour faire avancer la recherche.

***Chaque kilomètre sera un combat***

Contre la fatigue.

Contre les doutes.

Contre les contraintes que le  
diabète impose chaque jour.

Le diabète, c'est une maladie  
chronique qui touche des millions  
de personnes en France.

C'est une vigilance permanente,  
des calculs, des contrôles, des  
ajustements.

***C'est invisible... mais constant.***

À travers ce marathon, je souhaite  
collecter des fonds pour la **Fédération  
Française des Diabétiques**, afin de  
soutenir la recherche, améliorer la  
qualité de vie des patients et faire  
progresser les traitements.

**Alexandra**



## Comment m'aider ?



**Je fais  
un don**

**Vous pouvez :**

- Faire un don, du montant de votre choix
- Partager cette cagnotte autour de vous
- M'encourager dans cette aventure

**Chaque euro compte !**

**Chaque partage compte !**

**Chaque message compte !**

Ce don ouvre droit à une réduction d'impôt sur le revenu de 66% de son  
montant en application de l'article 200 du Code Général des Impôts.

♥ **Merci du fond du cœur pour votre soutien** ♥